

**RISO UNICO (TIPO RIBE) (PER 100 GR DI PRODOTTO CRUDO)**

- Proteine: 8,6 gr -
- Grassi: 0,9 gr -
- Carboidrati: 75 gr
- Fibre alimentari: 2 gr -
- Contenuto calorico: 351 Kcal/ 1487 Kj
- Tempo di cottura: 13-15 minuti circa
- Uso culinario: insalate e contorni